

CHOY-LI-FUT EL POTENTE Y DINAMICO KUNG FU DEL SUR



Categoría:	Deportes y juegos
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788420302478
Autor:	FERRAN TARRAGO
Año edición:	1990
Nº de páginas:	128 págs.
Editorial:	ALAS EDITORIAL

[CHOY-LI-FUT EL POTENTE Y DINAMICO KUNG FU DEL SUR.pdf](#)

[CHOY-LI-FUT EL POTENTE Y DINAMICO KUNG FU DEL SUR.epub](#)

Historia del estilo Choy-Li-Fut. Genealogía. Chan Heung, creador del estilo. Las ramas del estilo. Extenso repaso de los Grandes Maestros. Técnicas de Choy-Li-Fut.

Patadas. Técnicas defensivas. Técnicas de puño y mano. Forma «Kau Da Kuen» (Boxeo de ataques cerrados) totalmente ilustrada en 100 fotografías. Lista de las 154 formas de Choy-Li-Fut, incluidas las creadas por Chan Heung y Jeong Yim, formas de dos hombres, con palo, con sable, con lanza, formas dobles...