

# CONVIURE AMB LA DEPRESIO



<b>Categoria:</b>	Psicología y Pedagogía
<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>ISBN:</b>	9788496499645
<b>Autor:</b>	FIDEL MASREAL
<b>Traductor:</b>	MASREAL TUDURI FIDEL
<b>Año edición:</b>	2007
<b>Lengua:</b>	CATALÁN
<b>Nº de páginas:</b>	312 págs.
<b>Editorial:</b>	MINA

[CONVIURE AMB LA DEPRESIO.pdf](#)

[CONVIURE AMB LA DEPRESIO.epub](#)

Un llibre per entendre la depressió i aprendre a conviure-hi.. Fidel Masreal va néixer a Maó el 1973. Llicenciat en Ciències de la Comunicació, ha treballat en diversos mitjans. Durant més de cinc anys ha exercit de cap de política a Ràdio Barcelona i actualment és redactor d'«Els matins» de TV3.

Ha format part de tribunals avaluadors de la Facultat de Comunicació de la Universitat Ramon Llull i és màster en Periodisme Jurídic per l'Escola de Periodisme UAM/El País. L'impacte de la depressió en la seva família l'ha portat a aprofundir en aquest trastorn i Conviure amb la depressió és el fruit d'aquesta recerca. 1. Manual per fer front a la depressió, una malaltia que afecta 1 de cada 5 persones. 2. Amb declaracions sobre la malaltia de Pepe Rubianes, Vicenç Planella, Manuela de Madre, Daniel Ballart i Lola Herrera, entre d'altres.