

# SE FUERTE: 365 DIAS AL AÑO



<b>Categoría:</b>	Juvenil
<b>Plaza de edición:</b>	ES
<b>ISBN:</b>	9788420418971
<b>Autor:</b>	DEMI LOVATO
<b>Año edición:</b>	2015
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Nº de páginas:</b>	416 págs.
<b>Editorial:</b>	ALFAGUARA

[SE FUERTE: 365 DIAS AL AÑO.pdf](#)

[SE FUERTE: 365 DIAS AL AÑO.epub](#)

"Agradece tu viaje porque es solo tuyo." Para Demi Lovato la vida ha sido un viaje lleno de deslumbrantes éxitos y de dolorosas pérdidas. Con lanzamientos discográficos galardonados con varios discos de platino, una carrera como artista de televisión y actriz, Demi ha enfrentado dificultades que abarcan desde la adicción hasta la depresión. Todo mientras atravesaba por una fase de autodescubrimiento y búsqueda de la felicidad. La crónica de esta aventura ha sido registrada en sus canciones y compartida con sus 17 millones de seguidores en Twitter. Estos tweets se convirtieron en *Sé Fuerte*: una poderosa colección de 365 días con los pensamientos de Demi más honestos, valientes y esperanzadores. Aquí se encuentran sus palabras, con frases que la inspiraron, así como reflexiones personales y metas. "Demi tiene una relación única con sus fans. Ellos la quieren y ella es recíproca con ese cariño. Nos ha enseñado a todos que necesitamos una pausa en nuestros corazones cuando sentimos estar abajo, al igual que debemos tomarnos el tiempo necesario para disfrutar del panorama cuando llegamos a lo más alto. Ya sea que tengas 16 años o, como en mi caso, 56, estoy segura de que aprenderás del viaje de Demi, de sus consejos para la vida y que terminarás queriéndola aún más." Fragmento de la introducción de Katie Couric