

GUIDE INDISPENSABLE DES FEMMES



ISBN:	9782761933131
Autor:	J.TWENGE
Lengua:	FRANCÉS
N° de páginas:	226 págs.
Editorial:	L'HOMME

[GUIDE INDISPENSABLE DES FEMMES.pdf](#)

[GUIDE INDISPENSABLE DES FEMMES.epub](#)

Femmes de carri??re, fonceuses, ambitieuses??? Elles sont de plus en plus nombreuses ?? savoir ce qu'elles veulent dans la vie et ?? ne prendre aucun d??tour pour y parvenir.

Mais, au moment de fonder une famille, les choses se compliquent. Malgr?? toute la volont?? et la d??termination du monde, la conception d'un enfant d??pend de plusieurs facteurs qui ??chappent au contr??le de l'aspirante maman et de son agenda.

De plus, le d??sir acharn?? de grossesse peut-??tre une source de stress et d'anxi??t?? consid??rable durant les mois d'attente. Dans ce livre rempli d'humour et surtout d'informations utiles sur la fertilit??, la psychologue et chercheur Jean M. Twenge d??cortique et r??sume l'ensemble des ??tudes actuelles sur le sujet, tout en abordant le volet ??motionnel de cette p??riode d'attente. Elle expose les ??l??ments essentiels d'un mode de vie sain (alimentation, exercices, suppl??ments) pour favoriser la fertilit?? tant chez l'homme que chez la femme. Elle d??mystifie le fonctionnement du cycle menstruel, la p??riode d'ovulation, les diff??rents tests de fertilit?? et de grossesse disponibles sur le march?? et les moments les plus propices pour avoir des rapports sexuels. Elle bouleverse aussi certains mythes sur les liens entre ??ge et fertilit?? et sur le contr??le du sexe du b??b?? selon le moment de la conception. Surtout, l'auteure rassure les femmes sur leur ??tat psychologique : il est normal de se sentir impatiente, f??brile, anxieuse, dans l'attente du r??sultat positif tant souhait??.

Dans cette optique, elle aborde aussi la douloureuse question des fausses couches et des troubles de fertilit?? qui requi??rent une consultation m??dicale. Dr??le, l??ger et tr??s pratique, ce guide saura r??pondre au besoin de ces femmes impatientes qui veulent un tour d'horizon de tous les aspects de la question (m??dical, psychologique, sexuel et social), mais qui n'ont pas le temps de lire des dizaines d'ouvrages sur le sujet.

Couverture: ?? la mort de son oncle, une succession inattendue tire Damien March de son ennui : la maison excentrique de Cap Code et pleine de tr??sors. Parmi eux, l'h??ritier d??niche un manuscrit inachev??.

Mais en tournant les premi??res pages, il est loin de se douter qu'il tient entre ses doigts la piste tortueuse et br??lante d'un insoup??onnable secret de famille??? ?? Peintre subtil, Marcel Theroux insiste sur les ambiances, les

d'ours et les secrets. Ce qui lui permet de s'interroger sur la solitude et la filiation avec une rare finesse. ??
Alexandre Fillon, Lire