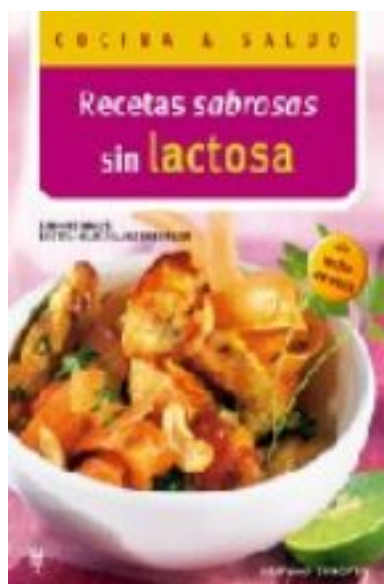


RECETAS SABROSAS SIN LACTOSA (COCINA & SALUD)



Categoría:	Cocina
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788425516450
Autor:	SIMONE MAUS; BRITTA-MAREI LANZENBERGER
Año edición:	2009
Lengua:	CASTELLANO
Nº de páginas:	128 págs.
Editorial:	HISPANO EUROPEA

[RECETAS SABROSAS SIN LACTOSA \(COCINA & SALUD\).pdf](#)

[RECETAS SABROSAS SIN LACTOSA \(COCINA & SALUD\).epub](#)

¿Tiene usted la sospecha, o la certeza, de que le sienta mal la lactosa? Entonces forma parte de esa creciente fracción de población mundial que no tolera los productos lácteos. No se trata de una enfermedad y, por lo tanto, usted no va a tener que cambiar de vida. Lo que si debe hacer es cambiar su alimentación.

Este libro responderá a sus preguntas más importantes y le ayudará a programarse una alimentación libre de lactosa. Las recetas que aquí encontrará le permitirán volver a disfrutar de la comida. Esta guía contiene recetas, sugerencias para ir a la compra y listas de alimentos que le facilitará la vida...sin lactosa.