

# LOS SECRETOS DEL BUDO



<b>Categoría:</b>	Deportes y juegos
<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>ISBN:</b>	9788420301815
<b>Autor:</b>	JOSE SANTOS NALDA ALBIAC
<b>Año edición:</b>	1985
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Nº de páginas:</b>	128 págs.
<b>Editorial:</b>	ALAS EDITORIAL

[LOS SECRETOS DEL BUDO.pdf](#)

[LOS SECRETOS DEL BUDO.epub](#)

Una guía muy amena para adiestrar el espíritu, la mente y el cuerpo más allá de las técnicas. SHIN: concéte a tí mismo. Confianza, intuición, voluntad.

Mushi-no-Kyo. Ki. GI: Ukemis, Kuzushi, Shisei. Shintai, Tai-Sabaki, Kakari-geiko. TAI: respiración, Haragei, Atemi-Waza y Kuatsu.

Por José Santos Nalda.