

KIT BASICO DE SUPERVIVENCIA EMOCIONAL



Categoría:	Psicología y Pedagogía
Plaza de edición:	ES
ISBN:	9788420537177
Autor:	ANTONIO GALINDO GALINDO
Año edición:	2003
Lengua:	CASTELLANO
Nº de páginas:	216 págs.
Editorial:	PEARSON EDUCACION

[KIT BASICO DE SUPERVIVENCIA EMOCIONAL.pdf](#)

[KIT BASICO DE SUPERVIVENCIA EMOCIONAL.epub](#)

Se trata de un pequeño manual, a modo de kit, que reúne los elementos precisos para abordar y afrontar situaciones en las que las personas sienten que han perdido el control emocional y les sobreviene la necesidad de pasar a la acción para restablecer la serenidad personal.