

ZUMOS Y BEBIDAS SALUDABLES



Categoría:	Cocina
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788425514364
Autor:	JOCHEN G. BIELEFELD
Año edición:	2004
Lengua:	CASTELLANO
Nº de páginas:	96 págs.
Editorial:	HISPANO EUROPEA

[ZUMOS Y BEBIDAS SALUDABLES.pdf](#)

[ZUMOS Y BEBIDAS SALUDABLES.epub](#)

Zumos Y Bebidas Saludables (salud De Hoy) Jochen G. Bielefeld La nueva colección de manuales "Salud de hoy" presenta numerosos consejos de salud que nos ayudaran a relajar al mismo tiempo que cuidamos nuestro cuerpo para gozar de un mejor equilibrio. Esta práctica obra nos ofrece un fichero con los 66 zumos de verduras, frutas y hierbas más interesantes para que en el futuro pueda emplearlos para mejorar su salud y su forma física. Se añade una dieta de 7 días con zumos que nos ayudan a estar en forma disfrutando.