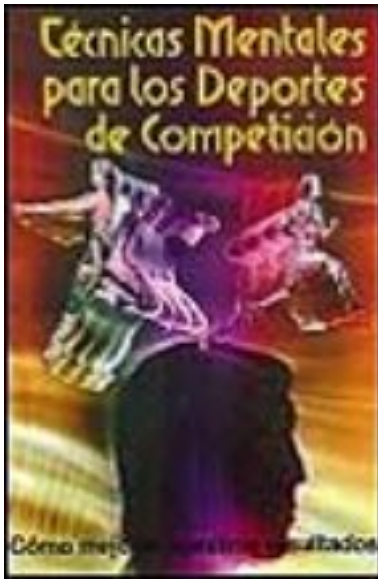


TECNICAS MENTALES PARA LOS DEPORTES DE COMPETICION



Categoría:	Deportes y juegos
Plaza de edición:	BARCELONA
ISBN:	9788420302034
Autor:	J. ENRIQUE MARTINEZ
Año edición:	1986
Lengua:	CASTELLANO
Nº de páginas:	144 págs.
Editorial:	ALAS EDITORIAL

[TECNICAS MENTALES PARA LOS DEPORTES DE COMPETICION.pdf](#)

[TECNICAS MENTALES PARA LOS DEPORTES DE COMPETICION.epub](#)

La fuerza de la voluntad. Mente y pensamiento.

La respiración. El control mental. Subconsciente. Concentración. La visualización. La hipnosis y la autohipnosis.

La mente y el doping. Entrenamiento mental para los deportes de competición.